

2022年10月

まりんカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
HAPPY Halloween					1	2
3 創作活動	4 音楽鑑賞	5 弁当なし れいんぼうクッキング 中華丼	6 輪投げ	7 弁当なし 外出 大船渡・陸前高田	8 入浴	9
10 スポーツの日	11 ゲーム	12 弁当なし れいんぼうクッキング カップ麺	13 スカットボール	14 音楽鑑賞	15 入浴	16
17 創作活動	18 まりんカフェ 来月の予定	19 弁当なし れいんぼうクッキング カレーライス	20 弁当なし 買い物(市内)	21 職員のまりんカフェ	22 入浴	23
24 創作活動	25 卓球バレー	26 弁当なし れいんぼうクッキング おにぎり・豚汁	27 映画鑑賞	28 散歩・運動	29 入浴	30 
31 創作活動		メモ: ※21日(金)は、職員会議のため1時間遅いお迎えとなります。 ※7日(金)と20日(木)の外出の食事代等の参加費は自己負担となりますのでよろしくお願い致します。				
創作活動						

～ Menu ～

★まりんカフェ★

すべての活動はここから
スタート!!
話し合いをします。

★調理★

まりん料理 (300円)
基礎調理は毎週水曜日です。
(300円)

★創作活動★

手芸、木工、などなど!
その時々で変わります。

★入浴★

入浴のお手伝いをします。

★映画鑑賞★

映画を見る日 自分で用意した
ものでもOK!!

★まりん会★

毎週金曜日は話し合っ
て活動を決めます。

何をするかはお楽しみ!!

住所: 026-0055
釜石市甲子町10-599-1

電話: 0193-55-5400

FAX: 0193-55-5401

アドレス:

kamaishi@with-marin.com

Facebook:障がい者自立センター